



सिद्ध कुमारव गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

ढोरचौर, सल्यान
कर्णाली प्रदेश, नेपाल

नगर प्रहरी हवलदार पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	शारीरिक तन्दुरुस्ती	५०	२०
२.	द्वितीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
३.	तृतीय चरण	अन्तरवार्ता	२०	-

प्रथम चरण:- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा:

ईभेन्टस्	३०० मि.दौड	सिटअप	पुसअप	चिनअप	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	५०
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	२०

नोट:-

- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा संचालन हुनु पूर्व उम्मेदवारको प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण गरिने छ ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार परिशिष्ट (क) बमोजिम हुनेछ ।
- कुनै पनि इभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

द्वितीय चरण:-लिखित परीक्षा

लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)

लिखित परीक्षा देहाय बमोजिमको परीक्षा योजना अनुसार हुनेछ ।

खण्ड	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	अंकभार	परीक्षा प्रणाली र प्रश्न संख्या	समय
क	नेपाली रचना			२०	विषयगत नेपाली लेखन (२ प्रश्न × ५ अङ्क = १०) नेपाली व्याकरण	

					(५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)	
ख	अंग्रेजी			१५	<u>विषयगत</u> (५ प्रश्न × ३ अङ्क = १५)	
ग	गणित	१००	४०	२५	<u>विषयगत</u> (५ प्रश्न × ३ अङ्क = १५) (५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)	
घ	सामान्य ज्ञान,स्थानीय तह नगर प्रहरी सेवा र बौद्धिक परीक्षा			४०	<u>वस्तुगत</u> बहुवैकल्पिक प्रश्न (Multiple Choice) सामान्य ज्ञान (१० प्रश्न × २ अङ्क = २०) नगर प्रहरी र स्थानीय तह (५प्रश्न × २ अङ्क = १०) बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.) (५प्रश्न × २ अङ्क = १०)	

द्रष्टव्यः

- १.यो पाठ्यक्रमको योजना अनुसार एक पत्रको लिखित परीक्षा हुनेछ ।
- २.लिखित परीक्षाको भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- ३.परीक्षा योजनामा उल्लेख भए बमोजिम वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न र विषयगत प्रश्नको लागि अलग अलग २ वटा उत्तरपुस्तिका दिइनेछ र परीक्षार्थीले सोही बमोजिमका उत्तरपुस्तिकामा उत्तर लेख्नु पर्नेछ ।
४. वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न (Multiple Choice) प्रश्नहरूको सही उत्तर दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत अंक १ (एक) अंक दिइने छ ।
- ५.यस पाठ्यक्रममा जे सुकै कुरा लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन नियमहरू तथा नीति हरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडी (संशोधन भएका वा संशो भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्छ ।

तृतीय चरण:- अन्तरवार्ता (Interview)

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तरवार्ता	२०	मौखिक

लिखित परिक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क: १००

उत्तिर्णाङ्क: ४०

समय: ३ घण्टा

खण्ड "क"

नेपाली - २० अङ्क

१. नेपाली लेखन

लामो उत्तर (२ प्रश्न × ५ अङ्क = १०)

(क) राष्ट्रिय गान

(ख) निबन्ध लेखन - आधारभुत तह (कक्षा ९-१०) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कुनै दुई शिर्षक मध्ये एक विषयमा कम्तीमा १०० शब्द नघटाई निबन्ध लेखन ।

(ग) चिट्ठी वा निवेदन लेखन आधारभुत तह (कक्षा ९-१०) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कार्यालय प्रयोजनको लागि चिट्ठी वा निवेदन लेखन ।

२. नेपाली व्याकरण

छोटो उत्तर (५ प्रश्न × २ अङ्क (१+१)=१०)

(क) सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन) सम्बन्धी सामान्य जानकारी

(ख) शब्दार्थ- (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)

(ग) वाक्यमा प्रयोग - (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)

(घ) विपरीतार्थक शब्द - (प्रचलित शब्दको विपरीत अर्थ)

(ङ) शुद्ध लेखन - (अशुद्ध गरी लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरी लेख्ने)

खण्ड "ख"

अंग्रेजी-१५ अङ्क

1. Basic skill and knowledge in English (५ प्रश्न × ३ अङ्क (१+१+१)=१५)

a. Translation English to Nepali and Nepali to English(Simple Sentences-Simple present tense with 3 to 5 words)

b. Word Meaning

- c. Matching different words according to their suitable words/groups
- d. Spelling Writing (Two and three digit numbers)
- e. Singular/plural (Simple word)

खण्ड "ग"

गणित -२५ अङ्क

१. प्रथम खण्ड

(५ प्रश्न × ३ अङ्क = १५)

- (क) जोड (ठाडो/तेस्रो तीन अंक सम्मको)
- (ख) घटाउ (ठाडो/तेस्रो तीन अङ्क सम्मको)
- (ग) गुणन (दुई अंक सम्मको)
- (घ) भाग (दुई अंक सम्मको)
- (ङ) अंक र अक्षरमा लेखन (चार अंक सम्मको)

२.द्वितीय खण्ड

(५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)

- (क) सरलीकरण (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको सरल)
- (ख) गणितीय शाब्दिक समस्या (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको गणितीय शाब्दिक समस्या)

खण्ड "घ"

सामान्य ज्ञान,सेवा सम्बन्धी तथा बौद्धिक परीक्षण -४० अङ्क

(अ) सामान्य ज्ञान

(१० प्रश्न × २ अङ्क = २०)

(क) नेपालको इतिहास सम्बन्धि सामान्य जानकारी

- ऐतिहासिक,धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरु
- नेपालको आधुनिक इतिहास

(ख)नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य ज्ञान

- क्षेत्रफल ,सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक (संघ,प्रदेश र स्थानीय) विभाजन
- नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन
- नेपालका प्रमुख शिखर नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ्ग र झरणाहरु
- नेपालमा पाइने वन तथा वनस्पति
- संरक्षित जनावर तथा जडिबुटी
- नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र

(ग) नेपालमा प्रचलित धर्म,भाषा,संस्कृति जातजाति र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान

(घ) नेपालको वर्तमान संविधान-(जारी मिति, भाग,धारा र अनुसूची संख्या)

(आ) नगर प्रहरी र गाउँपालिका सम्बन्धी सामान्य जानकारी (५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)

- गाउँपालिका सम्बन्धी जानकारी
- नगर प्रहरी कार्यविधि सम्बन्धी जानकारी
- नगर प्रहरीका काम कर्तव्य, जिम्मेवारीहरु
- स्थानीय तहका अधिकार
- नगर प्रहरीका आचरणहरु

(इ)बौद्धिक परीक्षण (आई.क्यू.)

शाब्दिक अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ —डिकोडिङ,मिल्दो नमिल्दो छुट्याउने, दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण

परिशिष्ट-(क)

नगर प्रहरी जवान पदको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार

ईभेन्टस्	३०० मि.दौड	सिटअप	पुसअप	चिनअप	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	५०
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	२०

नोट- कुनै पनि इभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

(१) ३००(तीन सय) मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष /महिला अंक:२०.००	महिलाको लागि समयावधि
१	५० सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	६० सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	५५ सेकेण्ड सम्म	१८.००	६५ सेकेण्ड सम्म
३	६० सेकेण्ड सम्म	१६.००	७० सेकेण्ड सम्म
४	६५ सेकेण्ड सम्म	१४.००	७५ सेकेण्ड सम्म
५	७० सेकेण्ड सम्म	१२.००	८० सेकेण्ड सम्म
६	७५ सेकेण्ड सम्म	१०.००	८५ सेकेण्ड सम्म
७	८० सेकेण्ड भित्र सम्म	८.००	९० सेकेण्ड भित्र सम्म
८	८५ सेकेण्ड भन्दा वढी	अनुत्तीर्ण	९० सेकेण्ड भन्दा वढी

(४) सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक:१०.००	महिलाको लागि पटक
१	१० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	८ पटक वा सो भन्दा माथि
२	८ पटक सम्म	८.००	६ पटक सम्म
३	५ पटक सम्म	६.००	४ पटक सम्म
४	२ पटक सम्म	४.००	२ पटक सम्म
५	२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

(५) पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक:१०.००	महिलाको लागि पटक
१	१० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	८ पटक वा सो भन्दा माथि
२	८ पटक सम्म	८.००	६ पटक सम्म
३	५ पटक सम्म	६.००	४ पटक सम्म
४	२ पटक सम्म	४.००	२ पटक सम्म
५	२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

(६) चिन अप/पुल अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक:१०.००	महिलाको लागि पटक
१	८ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	६ पटक सम्म	८.००	२ पटक सम्म
३	५ पटक सम्म	६.००	१ पटक सम्म
४	३ पटक सम्म	४.००	३० सेकेण्ड सम्म झुन्डिन सक्ने
५	३ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्ड सम्म पनि झुन्डिन नसक्ने